

KLINISCH ONDERZOEK*

BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN

Klinisch onderzoek van Isagenix ondersteunt:



Gewichtsverlies



Gewichtsbeheersing op de lange termijn



Verbetering van prestaties

Ga voor meer informatie over de wetenschap achter Isagenix-producten naar eu.isafyi.com/nutrition.

Ga voor meer uitgebreide informatie over onderzoek achter Isagenix naar IsagenixHealth.net, en klik op “Isagenix Science: Clinical Research” op de rechter zijbalk.

University of Illinois, VS **Onderzoek naar gewichtsverlies**

HOOFDONDERZOEKER: dr. Krista Varady

RESULTATEN: Proefpersonen die het Isagenix-systeem volgden, bereikten na 8 weken de volgende resultaten:

- 56% meer gewichtsverlies
- 47% procent meer vetverlies
- Tweemaal zoveel visceraal (abdominaal) vetverlies
- Betere resultaten voor indicatoren van cardiovasculaire gezondheid
- Betere therapietrouw met Isagenix-systemen (eenvoudiger en handiger)

Skidmore College, VS **Onderzoek naar gewichtsverlies en gewichtsbeheersing (Fase 1)**

HOOFDONDERZOEKER: dr. Paul Arciero

RESULTATEN: Belangrijkste bevindingen na 12 weken volgen van het Isagenix-systeem voor gewichtsverlies:

- Mannen en vrouwen verloren evenveel gewicht
- Deelnemers hadden het juiste type gewichtsverlies (vetverlies, geen spierverslies)
- 20% minder vetmassa
- 9% toename van het percentage mager lichaamsgewicht
- Resultaten voor indicatoren van cardiovasculaire gezondheid aanzienlijk verbeterd
- 33% toename van totale vrijgekomen PCB's uit vetopslag
- 25% afname van oxidatieve stress
- 5% toename van totale antioxidatieve capaciteit

Skidmore College, VS **Onderzoek naar gewichtsverlies en gewichtsbeheersing (Fase 2)**

HOOFDONDERZOEKER: dr. Paul Arciero

RESULTATEN: Belangrijkste bevindingen na 52 weken vergelijken van gewichtsbeheersing met een Isagenix-systeem versus een dieet dat gezond is voor het hart:

- De Isagenix-groep behield het gewichtsverlies en bleef lichaamsvet en buikvet verliezen
- Bij de Isagenix-groep bleef het percentage vetvrije lichaamsmassa toenemen
- De Isagenix-groep behield de verbeterde waarden voor indicatoren van cardiovasculaire gezondheid
- De groep met een dieet dat gezond is voor het hart behaalde voor alle indicatoren waarden die een terugkeer of een verschuiving naar de basislijn (oorspronkelijke toestand) betekenden, ondanks de lagere gemiddelde calorie-inname
- Het gebruiksgemak en de flexibiliteit van het Isagenix-systeem droegen bij aan therapietrouw en succes op de lange termijn
- 20% grotere afname van vrijkomende PCB's in de groep met een dieet dat gezond is voor het hart, vergeleken met de Isagenix-groep

Skidmore College, VS **Onderzoek naar de prestaties van vrouwen**

HOOFDONDERZOEKER: dr. Paul Arciero

RESULTATEN: Belangrijkste bevindingen na 12 weken vergelijken van verhoogde eiwitinname met Isagenix-producten versus lagere eiwitinname met supermarktmerken:

- 2x meer uithoudingsvermogen van de spieren van het bovenlichaam
- 2x meer uithoudingsvermogen van de core-spieren
- 5x meer explosiviteit en kracht van het bovenlichaam
- 5x minder arteriële stijfheid (indicator van cardiovasculaire gezondheid)

Skidmore College, VS **Onderzoek naar de prestaties van mannen**

HOOFDONDERZOEKER: dr. Paul Arciero

RESULTATEN: Belangrijkste bevindingen na 12 weken vergelijken van verhoogde eiwitinname met Isagenix-producten versus lagere eiwitinname met supermarktmerken:

- 2x meer kracht van het bovenlichaam
- 14x meer explosieve kracht van het onderlichaam
- 4x meer aerobe kracht (cardio)
- 3x meer flexibiliteit van de lage rugspieren en hamstrings

* Alle wetenschappelijke onderzoeken en gepubliceerde onderzoeken zijn in de Verenigde Staten verricht op basis van Noord-Amerikaanse producten en systemen van Isagenix.

